

[En ce temps-là, Jésus disait aux foules des Juifs :]

51. Je suis le Pain Vivant, / qui suis descendu depuis les Cieux,
et si quelqu'un mange de ce pain-ci, / il vivra pour toujours !

Et le pain que, moi, je donnerai, / c'est mon corps,
qu'en faveur de la vie du monde, / je donne.

52. Or les Juifs disputaient les uns avec les autres, / en disant :
'Comment peut-il, celui-ci / nous donner son corps à manger ?

53. Et Jésus leur dit :

'Amen, amen, / [je] vous le dis :

Si vous ne mangez le corps / du Fils de l'homme / et ne buvez son sang¹,
vous n'avez pas la vie / dans votre personne !

54. Or celui qui mange mon corps, / et boit mon sang,
il a la vie / qui est pour toujours !

Et, moi, je le remettrai debout, / au dernier jour !

55. Mon corps, en effet, / est véritablement un aliment ;
et mon sang / est véritablement une boisson !

56. Celui qui mange mon corps / et boit mon sang,
en moi il demeure / et moi en lui !

57. Comme le Père, le vivant, m'a envoyé, /et que je vis par le Père,
ainsi celui qui me mangera / vivra par moi !'

58. 'Voici le pain / qui est descendu des Cieux !

Ce n'est pas comme celui que mangèrent vos pères, / la manne, et ils moururent !

59. Celui qui mange de ce pain-ci, / vivra pour toujours !'

Ces choses, il les dit à la synagogue, / tandis qu'il enseignait à Capharnaüm »
(Jn 6, 51-59).

¹ Ce verset est ternaire : manger / le Fils de l'homme / boire.